



Einladung zum Frauencafé

Programm Oktober 2022 – Januar 2023



- **Gemeinsam frühstücken,**
- **Miteinander reden und lachen,**
- **interessante Themen,**
- **Kinder können gerne mitgebracht werden**

Wer: Frauen aller Altersgruppen

Wann: 14 täglich dienstags von 9.00 – 11.00 Uhr
(Termine und Themen siehe Rückseite)

Kontakt: Monika Eberle

E-Mail-[moni.eberle\(at\)optik-eberle.de](mailto:moni.eberle@optik-eberle.de)

Programm Oktober 2022 – Januar 2023

11. Oktober	„Wir verändern uns das ganze Leben lang“ zum Buch „Individuation“ von Christina Berndt (<i>Eva Silva</i>)
25. Oktober	Erzählcafé - Freundschaften
08. November	Episoden aus „Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt“ – 4 Schritte zur einfühlsamen Kommunikation (Monika Eberle)
22. November	Mein Rügen – Karen Schöpfer erzählt
06. Dezember	Adventsbasteln mit Susanne Binkert
2023	
10. Januar	Plausch und Planung
24. Januar	Briefe – sind sie noch zeitgemäß? (<i>Eva Silva</i>)